

Orientações pós operatórias



ORIENTAÇÕES PÓS OPERATÓRIAS DE CIRURGIA PALPEBRAL

REPOUSO:

- O repouso após a cirurgia é relativo, ou seja, não é necessário ficar de cama, e sim, evitar esforços físicos. Atividades que requerem pouco esforço podem ser realizadas (ex: assistir à TV, computador, ler livros).
- Durante os primeiros 15 dias de pós operatório, está contra-indicado ginástica, exercícios físicos em piscina, fisioterapia e atividades domésticas que requerem esforço físico e relações sexuais.. Depois deste período, é provável a liberação para tais atividades. Também evitar o uso de cremes faciais neste período.
- Pode lavar os cabelos com os produtos de costume, deixando a água cair sobre os olhos. Porém não esfregar, nem coçar os olhos enquanto lava o rosto.
- Não fazer as sobrancelhas por 30 dias.
- Não dormir de lado
- Se sair de casa usar óculos escuros

COMPRESSAS DE GELO:

- Nos 3 primeiros dias de cirurgia, faça compressas de gelo no local para evitar hematomas.
- A compressa de gelo pode ser feita com máscaras em gel conservadas em geladeira 2-4h antes de usar ou no congelador cerca de 1h antes. Se for congelada mais tempo, a bolsa/máscara em gel pode ficar rígida e se tornar quebradiça. Colocar sobre a cicatriz lenços descartáveis, e sobre o lenço a máscara envolvida numa toalha. Também pode ser feitos o uso de lenços descartáveis embebidos em água filtrada ou soro fisiológico gelado. Se for usar pedras de gelo, envolvê-las em um plástico limpo e uma toalha e proceder da mesma forma (colocando-os sobre um lenço descartável na ferida cirúrgica).
- Respeitar o sono, ou seja, as compressas de gelo devem ser feitas no dia da cirurgia e no dia seguinte, respeitando o horário de dormir. O ideal é 15-20 minutos de compressas de gelo no mínimo 6 x ao dia (2/ 2 horas) por 3 dias. Depois do terceiro dia de pós operatório, não há mais necessidade do uso de compressas de gelo com tanta constância.

HIGIENE LOCAL:

- É normal nos 2 primeiros dias a presença de sangue na ferida operatória. Se isto ocorrer, molhe um lenço descartável com água filtrada ou soro fisiológico gelado e apenas coloque-o gentilmente sobre a região operada. Além de ajudar na limpeza, este cuidado evita a formação de crostas.

REAÇÕES ESPERADAS:

- É normal e comum haver no pós-operatório assimetrias de coloração da pele, cicatriz e de fenda palpebral (um olho um pouco mais fechado ou aberto que o outro). Até a posição de dormir influencia neste processo! Não se preocupe! Só podemos prever o resultado final da cirurgia de 3-6 meses de pós-operatório.

- Nos 7 primeiros dias de pós-operatório, é comum sentir dificuldade de piscar e fechar os olhos. Pode ocorrer dificuldade de ocluir (fechar) completamente os olhos ao dormir.

EM CASO DE DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO POR TELEFONE .